

H30.8月

葵武道館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 澄川地区会館 南区本部
5	6	7	8	9	10	11
12	13 東区	14	15	16	17	18 本部道場 南区本部
19 全日本	20 東区	21	22	23	24	25 本部
26	27 東区	28	29	30	31	

※8/19(日) 全日本選手権大会

H30.9月

葵武道館

日	月	火	水	木	金	土
						1 澄川地区会館 南区本部
2	3	4	5	6	7	8 本部
9	10	11	12	13	14	15 本部道場 南区本部
16 スポカル	17	18	19	20	21	22 本部道場 南区本部
23 スポカル	24 手稲スポレク	25	26	27	28	29 本部

※9/16(日) 4丁目プラザ前にてスポカル

※9/23(日) 手稲スポレク

※9/30(日) 滝野すずらん公園スポカル