

## H28.12月 【日 程 表】 葵武道館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 南区 本部
4	5	6	7	8	9	10 南区 本部
11	12 東区	13	14	15	16	17 本部
18	19 東区	20	21	22	23	24 南区 本部休み
25	26 東区	27	28	29	30	31 休み

※スポチャン本部道場12/17(土)練習納め

※スポチャン南区支部12/24(土)練習納め

※スポチャン東区支部12/26(月)練習納め

## H29.1月 葵武道館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休み
8	9	10	11	12	13	14 南区 本部
15	16 東区	17	18	19	20	21 南区 本部
22	23 東区	24	25	26	27	28 南区 本部
29	30 東区	31				

※スポチャン本部道場1/14(土)練習始め

※スポチャン南区支部1/14(土)練習始め

※スポチャン東区支部1/16(月)練習始め